



## Le Club Vosgien de Gérardmer

### Tous les ans :

- le programme d'activités est constitué des événements suivants :
- D'un séjour d'une semaine associant marches et visites culturelles.
- De randonnées d'une 1/2 journée à 2 jours.
- De sorties : Marche d'Orientalion, Marche Nordique, Marche Raquettes.
- De moments de regroupements conviviaux :  
(*Galette des Rois, Repas de baliseurs, Repas des Bénévolees, etc.*).
- Une marche Populaire (*le troisième Week-end de Juillet*).

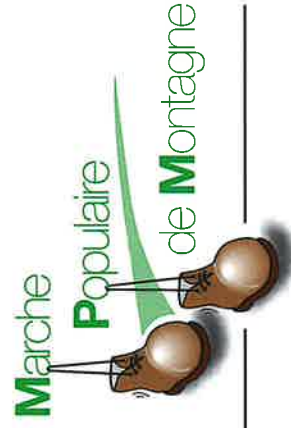
### Nos objectifs :

- 1 Etudier et assurer l'aménagement, la signalisation et l'entretien des itinéraires pédestres.
- 2 Réaliser et gérer la construction et l'entretien d'équipements touristiques (*Abri, table, banc etc.*).
- 3 Intervenir pour tous problèmes liés à la protection de la nature.
- 4 Représenter et défendre les intérêts des randonneurs.
- 5 Promouvoir et défendre le tourisme pédestre et autres activités de pleine nature.
- 6 Défendre et protéger la nature.

Site : [clubvosgien-gerardmer.com](http://clubvosgien-gerardmer.com)

Contact : G. Daucourt 06 86 77 71 36 ou [gerard.daucourt@gmail.com](mailto:gerard.daucourt@gmail.com)

Le dimanche  
20 juillet 2025  
à Gérardmer



# Fête de la Marche Nordique et de la Randonnée



CLUB  
VOSGIEN

## Le samedi 17 mai 2025 de 9h à 17h

- Initiation et perfectionnement à la marche nordique.
- Marche classique avec points remarquables.
- Les bienfaits de la marche nordique.

VILLE de



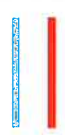
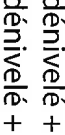
Rendez-vous  
Quai du Lac  
devant les courts de tennis  
à Gérardmer

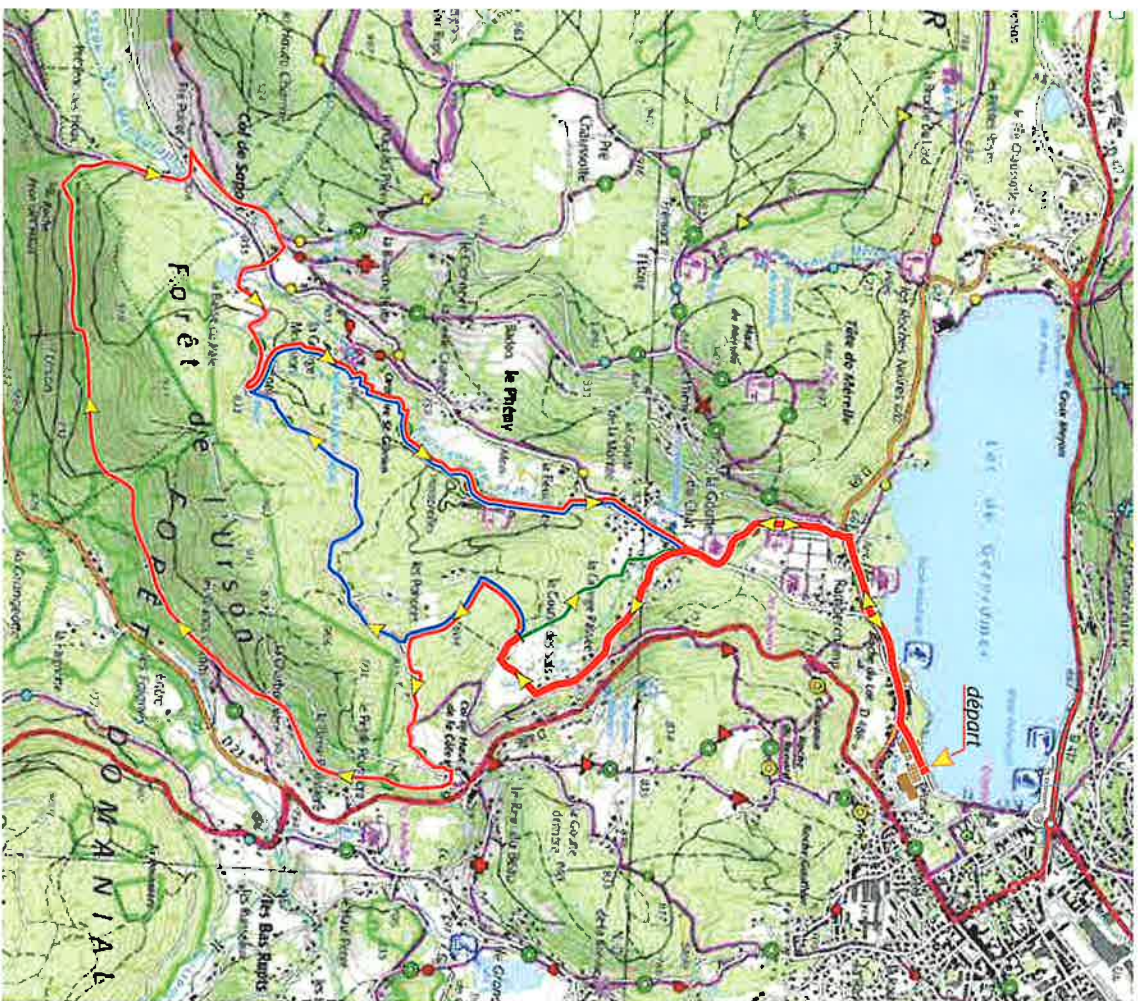


# Fête de la Marche Nordique et de la Randonnée

## le 17 mai / 2025 de 9h00 à 17h00

### Trois circuits proposés

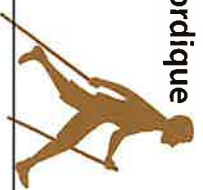
-  13,5 km / dénivelé + 400 m.
-  9,0 km / dénivelé + 270 m.
-  5,5 km / dénivelé + 120 m.



Inscription gratuite pour tout le monde

### Initiation et perfectionnement à la marche nordique

Sur les quais du lac.  
Prêts de bâtons.  
de 10h à 12h et de 14h à 16h.



### Pour les Nordiqueurs

#### 6 départs groupés et accompagnés d'un animateur du club

circuits	matin	après-midi
C3 : 13,5 Km	9h30	14h00
C2 : 9,0 Km	9h45	14h15
C1 : 5,5 Km	10h00	14h30

### Pour les Randonneurs

#### Marche classique sur les trois circuits



circuits	départ
C3 : 13,5 Km	de 9h30 à 12h00
C2 : 9,0 Km	de 9h30 à 13h00
C1 : 5,5 Km	de 9h30 à 13h00

### Conférence débat sur les bienfaits de la Marche Nordique

Espace Lac, salle de l'Horloge à 15h00.  
Animée par Pierre Guidat

### Restauration au bénéfice de l'association AOA2

Vente de Flammeküeche, Hot Dog, desserts, boissons, cafés.  
Possibilité de pique-niquer sous abri avec tables et bancs.

